

女子連盟主催 「女子拳士の為の合同合宿練習会」 結果報告

平成 23 年 9 月 12 日
女子連盟 長江 和子

女子連盟主催 「女子拳士の為の合同合宿練習会」

日時 平成 23 年 8 月 20 日、21 日

場所 同志社大学 真誠館

各方面 東京、愛知、三重 四国からも多数参加されました。

下は中学 3 年生から 50 代の女性まで、なかなか“女性がいなくて一緒に練習したかった”という要望がかなって喜ばれました。

防具練習を沢山したいという希望で、防具練習を主にさせて頂きました。

内容は

1、準備体操



2、打ち込み



3、空乱練習



4、防具練習



5、ポイントの取れる試合の決め方の練習



6、1本取りの試合



7、整理体操

三重県日本拳法連盟 上村公泰先生、同志社大学日本拳法部員の方たちの多大なるご協力を頂きまして 二日間無事に終わることが出来ました。有難うございました。